

Informatieboekje 2 Mavo

Keuze naar de bovenbouw

2025-2026



Naam leerling: _____

Klas: _____

Inhoudsopgave

INHOUDSOPGAVE	3
1. INTRODUCTIE	5
2. ALGEMENE INFORMATIE	6
3. OPTIES NA DE MAVO	6
3.1. Waaron MBO of waarom havo?	7
3.2. Keuze voor de havo en ondersteuning met “Havo in 6 jaar” (H6J)	7
3.3. Hoe kies je dan nu als je van plan bent hierna havo te doen?	8
3.4. Profielen Havo	8
4. EXAMENVAKKEN OP DE MAVO	9
4.1 4.1 Beeldende vakken Tekenen (BTe) als examenvak	10
4.2 Lichamelijke Opvoeding 2 (LO2) als examenvak.....	11
4.3 Maatschappijkunde (Mask) als examenvak	13
4.4 Natuurkunde (NaSk1) en Scheikunde (NaSk2)	14
5. OVERZICHT KEUZEMOGELIJKHEDEN	18
5.1 Digitaal invullen keuzeformulier in Zermelo	19
6. DOORSTROMEN NAAR DE KADER	20
6.1 Introductie.....	20
7. ALGEMENE INFORMATIE	21
7.1 De bovenbouw	21
8. E&O PROFIELVAKKEN EN KEUZEVAKKEN	23
Profielmodulen E&O	25
9. KEUZEVAKKEN IN HET PROFIEL E&O	26
9.1 Ondernemen (1709) – in klas 3	26
Evenementen (1820) – in klas 4.....	27
Keuzevak Gastheerschap (1801) – klas 3	28

Keuzevak Voeding & Bewegen (1913) – klas 3.....	29
Keuzevak Webshop (1710) – klas 4.....	30
Keuzevak Voorkomen van ongevallen en EHBO (1617) – klas 4.....	31
10. BEKIJK JE TOEKOMST NU!	32
Registreren bij www.bekijkjetoekomstnu.nl	33
Wie ben ik?	33
Wat kan en wil ik?	34
Beroepskeuzetest.....	36
Wat kies ik?	39
11. DEFINITIEVE KEUZEFORMULIER KADER	40
Digitaal invullen keuzeformulier in Zermelo.....	40

1. Introductie

Hierbij ontvang je het belangrijkste informatie- en werkboekje ooit! Met dit boekje maak je uiteindelijk de keuze voor volgend jaar, de bovenbouw van de mavo! In klas 3 en klas 4 tellen al jouw resultaten al mee voor jouw examencijfers! Je hebt vanaf nu dus nog meer een aandeel in je toekomst.

Je zit nu in jouw tweede leerjaar en in februari ga je al de keuze maken voor je profiel en vakken in de bovenbouw. Misschien is het voor jou een hele moeilijke keuze, of misschien juist wel een hele makkelijke omdat je al weet wat je wilt gaan doen. Hoe dan ook is deze keuze heel belangrijk omdat je hiermee een stap zet richting je toekomst.

Mocht je nog niet weten wat je later worden wilt, dan is dat uiteraard niet erg. Het is dan belangrijk om samen met je mentor en je ouders te kijken naar waar je interesses liggen en wat je leuk vindt om te doen. Je cijferlijst is hierin een belangrijk middel. Bij welke vakken presteer je goed, welke vakken word je enthousiast van en zijn voor jou interessant?

Door deze vragen te beantwoorden kom je misschien nog niet tot het beroep wat je wilt gaan uitoefenen, maar kom je allicht wel tot een richting. Je kan dan in de komende twee jaar je nog verder oriënteren op een vervolgopleiding en een beroep. Gelukkig zijn er heel veel mbo-opleidingen die raakvlakken hebben met onze brede mavo-opleiding.

Binnenkort krijgen jullie op school tijdens het mentoruur voorlichting over de vervolgopleidingen en de optie om eventueel door te stromen naar de havo. Jullie ouders krijgen ook een presentatie om ze te voorzien van alle belangrijke informatie. Dit is op **donderdag 13 februari 2025**. Meer informatie hierover volgt later nog.

Jij gaat nu alvast aan de slag, zodat je over twee jaar een juiste keuze kan maken voor een vervolgopleiding in het MBO. In hoofdstuk 4 van dit boekje en met Peppels kan je hier alvast mee aan de slag. Dit werkboekje krijg je in eerste instantie via de mail en je mentor zal het boekje op papier aan jullie uitdelen.

Wanneer je alle voorbereidingen hebt gedaan en hebt gesproken met je ouders en je mentor, dan ga je tussen **vrijdag 14 februari en 3 maart 2025** samen met je ouders/verzorgers je vakkenpakketkeuze digitaal doorgeven. Hoe dit precies werkt daar krijg je nog bericht over.

Wij wensen je veel succes met je keuze en verwelkomen je graag in de bovenbouw!

Met vriendelijke groet,

Juliette Dirx Decaan Mavo



2. Algemene informatie

Komend schooljaar ga je, als alles goed gaat met je cijfers, naar de bovenbouw van de mavo. Daarna ben je in principe nog twee jaar hier op school en werk je aan het behalen van je mavodiploma.

Na het eindexamen mavo gaan de meeste leerlingen naar mbo-niveau 4. Ook bestaat er de mogelijkheid om door te stromen naar de havo. Indien je dit zou willen, dien je met 7 eindexamenvakken je mavodiploma te halen.

Op de Mavo zal je in de derde klas 10 vakken volgen, welke dat zijn hangt af van je profielkeuze. Op het Montaigne Lyceum hebben wij op de mavo de profielen:

Techniek, Economie of Zorg & Welzijn.

Op de mavo zijn er in ieder geval een aantal vakken die voor iedereen verplicht zijn. Dit zijn Nederlands, Engels, Kunstvakken en Cultureel Kunstzinnige Vorming (KCKV), Lichamelijke Opvoeding 1 (LO) en Maatschappijleer. Naast deze algemene verplichte vakken zijn er ook nog verplichte vakken die horen bij je profiel. Verder heb je nog een vrije keuze deel waar je de rest van je vakken uit kiest.

3. Opties na de mavo

Zoals eerder aangegeven, stromen de meeste leerlingen (landelijk zo'n 85%) na hun eindexamen door naar een mbo-niveau 4 opleiding. Een ander deel van de leerlingen heeft de ambitie om na de mavo verder te gaan op de havo. Sinds 2020 is er sprake van een doorstroomrecht waarbij je het recht hebt door te stromen naar de havo als je jouw mavodiploma hebt gehaald met 7 eindexamenvakken. Zowel doorstromen naar het MBO als naar de havo zijn goede opties. Welke van de twee je het beste kan kiezen hangt af van wat jouw toekomstplannen zijn en welke manier van leren het beste bij jou past. Belangrijk is in ieder geval om je te realiseren dat, als je door wilt blijven leren, zowel MBO als havo toegang geven tot het HBO.

3.1. Waarom MBO of waarom havo?

Vaak wordt er gedacht dat je havo nodig hebt om naar het HBO te kunnen gaan. Dat klopt, maar zoals eerder aangegeven zijn er meerdere mogelijkheden om op het HBO te komen. Wanneer je namelijk een mbo-niveau 4 diploma haalt, heb je ook toegang tot het HBO. Met je mavodiploma heb je toegang tot mbo-niveau 4 en de meeste opleidingen duren 3 jaar.

Havo of mbo-niveau 4 zijn dus twee verschillende routes. Welke route bij jou past is heel persoonlijk. De een gaat liever naar het MBO en wilt alvast graag bezig zijn met zijn of haar toekomstig beroep en vakken die daarbij horen. Voor een ander is het keuzemoment soms nog te vroeg en wilt nog liever eerst de havo doen. Of diegene voelt zich juist prettiger bij het algemeen voortgezet onderwijs met een breed scala aan vakken. De leerling die hiervoor kiest kan dan eventueel naar de havo en is dan nog twee jaar algemeen theoretisch bezig op de middelbare school/ de Havo.

Hoewel je bij de havo één jaar tijds winst hebt, heb je tegenwoordig bij steeds meer mbo-opleidingen dat wanneer je een opvolgende hbo-opleiding gaat doen, je vrijstelling kan krijgen voor diverse vakken in je eerste jaar. Belangrijk dus om niet te veel blind te staren op dat ene jaar, maar vooral uit te zoeken wat de mogelijkheden zijn en wat voor jou de fijnste route is.

Voordeel bij het MBO is in ieder geval dat wanneer je na het afronden van je opleiding ervoor kiest om niet (direct) verder te gaan met een vervolgopleiding, dat geen probleem is. Je hebt tenslotte een heel mooi MBO-diploma op zak, waarmee je een basis hebt om een leuke baan te vinden. Iets om dus goed over na te denken bij het maken van jouw keuze.

3.2. Keuze voor de havo en ondersteuning met “Havo in 6 jaar” (H6J)

Zoals eerder aangegeven moet je jouw mavodiploma behalen met 7 eindexamenvakken om naar de havo te kunnen gaan. Hier zijn verder geen voorwaarden aan gesteld. Wel is het zo dat wij natuurlijk de leerlingen die hiervoor kiezen graag willen helpen om succesvol door te stromen naar de havo. Vanuit het oogpunt van talentontwikkeling heeft het Montaigne Lyceum het traject “Havo in 6 jaar” (H6J) ontwikkeld. Indien jij je hiervoor opgeeft dan krijg je in de klas 4 mavo extra lessen op havoniveau met lesstof van de havo en door havo docenten. Het gaat dan vooral om kernvakken zoals Nederlands, Engels en Wiskunde. Op deze manier raak je bekend met de manier van werken op de havo, een aantal van de docenten en de lesstof. Met H6J wil het Montaigne Lyceum voor jou het ‘gat’ aan kennis tussen 4 mavo en 4 havo een stuk kleiner maken.

Wel blijft de eerste prioriteit natuurlijk liggen bij het behalen van je mavodiploma. Indien je normale vakken op de mavo niet goed gaan en het extra werk voor H6J te veel tijd in beslag neemt die je beter aan je normale vakken kan besteden, dan zal de school je dringend adviseren te stoppen met het H6J traject.

3.3. Hoe kies je dan nu als je van plan bent hierna havo te doen?

Je kiest nu 7 eindexamenvakken. Wil je naar de havo na je mavodiploma, dan kies je ervoor om in klas 4 geen vak te laten vallen, maar blijf je die 7 vakken houden. Wil je gebruik maken van de extra ondersteuning vanuit het H6J traject, dan vink je dat nu alvast aan bij je vakkenpakket keuze. Zo kunnen wij hier alvast rekening mee houden. Je gaat dan in klas 4 beginnen met de extra havo lessen. Mocht bij nader inzien 7 vakken toch iets te veel voor je zijn, dan kies je ervoor om aan het einde van jaar 3 een vak uit het vrije keuzedeel te laten vallen. Je gaat dan met de 6 overgebleven examenvakken je eindexamen in en na je diploma ga je dan verder op het MBO.

3.4. Profielen Havo

Indien je naar de havo gaat, is het verstandig om bij je vakkenpakketkeuze hier alvast rekening mee te houden en vakken te kiezen die goed aansluiten op de profielen van de havo. Daarbij kent de havo ook vakken die niet op de mavo gegeven worden. Hieronder tref je ons advies om de juiste doorstroom naar de havo te kunnen maken.

De Havo heeft de volgende profielen:

4. Cultuur en Maatschappij
5. Economie en Maatschappij
6. Natuur en Gezondheid
7. Natuur en Techniek

Wij adviseren het volgende vakkenpakket om goed door te kunnen stromen naar de havo.

Profiel Economie op MAVO	Profiel Economie op MAVO	Profiel Zorg & Welzijn op MAVO	Profiel Techniek op MAVO
Nederlands/ Engels	Nederlands/ Engels	Nederlands/ Engels	Nederlands/ Engels
Duits	Economie	Biologie	Nask1
Geschiedenis	Geschiedenis	Wiskunde	Nask2
Maatschappijkunde	Wiskunde	Nask1	Wiskunde
BTE (Kunstvakken 2)	Duits	Nask2	Biologie
Economie	Maatschappijkunde	BTE (Kunstvakken 2)	BTE (Kunstvakken 2)
↓	↓	↓	↓
Sluit het best aan bij <i>Cultuur en Maatschappij (CM) op de HAVO</i>	Sluit het best aan bij <i>Economie en Maatschappij (EM) op de HAVO</i>	Sluit het best aan bij <i>Natuur en Gezondheid (NG) op de HAVO</i>	Sluit het best aan bij <i>Natuur en Techniek (NT) op de HAVO</i>

Mocht je vragen hebben over het maken van een keuze in het algemeen, dan kan je hiervoor in gesprek met jouw mentor. Mochten jij en je mentor met vragen blijven zitten, dan kan de mentor je doorverwijzen naar de decaan. Mocht je vragen hebben over de profielen op de havo, dan kan je hiervoor contact opnemen met mevr. Holterman, decaan havo. Zij weet veel over de inhoud van de diverse vakken en kan met jou meedenken wat handig is.

4. Examenvakken op de mavo

Vanaf klas 3 kun je kiezen uit een aantal vakken, die je nog niet in de onderbouw hebt gehad.

Het gaat om de vakken:

- Beeldende vakken Tekenen (BTe)
- Lichamelijke Opvoeding 2 (LO2)
- Maatschappijkunde (Ma2)
- Natuurkunde (NaSk1)
- Scheikunde (NaSk2)

In de volgende paragrafen worden de bovengenoemde vakken in het kort omschreven. Mocht je meer informatie over de vakken willen hebben, dan kan je contact opnemen met de docenten die de vakken geven. Hun namen staan bij het vak vermeldt.



4.1 4.1 Beeldende vakken Tekenen (BTe) als examenvak

In 3 Mavo kan je kunst kiezen als examenvak.

Een kunstvak is **heel anders dan het vak Beeldende Vorming** dat je in de onderbouw volgt. Het is belangrijk dat je creatief en origineel bent. Naast de praktijklessen krijg je ook 1 uur in de week een theorieles, hierin leer je goed kijken en duiken we in de kunstgeschiedenis.



Waarom BTE?

Vaak wordt mij de vraag gesteld waarom we kunstlessen geven op school, ik begrijp goed dat dit vak niet zo duidelijk het nut laat inzien als een vak als Engels of Nederlands. Maar dit vak is belangrijk om veel verschillende redenen, zelfs als je niet van plan bent om een kunstenaar te worden!



Kunst helpt je om creatief te denken en leer je jezelf uit te drukken, wie ben ik? Wat voel ik? Door zelf kunst te maken, leer je op een andere manier te communiceren. Soms zegt een beeld meer dan duizend woorden. Je wordt aangemoedigd om kritisch te denken, Wat vind ik? Waarom vind ik dit? In de kunst kom je ook vaak obstakels tegen die je moet overwinnen. Zo leer je om problemen op te lossen en flexibel te zijn. Dit is niet alleen handig in de kunstwereld, maar ook in veel andere beroepen!

Goed kunnen observeren en precies kunnen omschrijven wat je ziet/ervaart is in veel beroepen belangrijk. Een arts moet bijvoorbeeld tijdens een operatie goed kunnen beschrijven wat hij ziet en wat hij van de assistenten nodig heeft. In een kantoorbaan is bijvoorbeeld het oplossen van problemen belangrijk. Als je goed bent in problemen oplossen, kun je efficiënter werken, betere beslissingen nemen en zelfs nieuwe ideeën bedenken. Het zorgt ervoor dat je kalm blijft onder druk en het draagt bij aan het succes van jezelf en het team.

Dus, zelfs als je geen kunstenaar wilt worden, zijn de vaardigheden die je ontwikkelt door kunst te bestuderen en te maken van waarde in bijna elk beroep!



Vragen?

Kom eens kijken tijdens een les of loop eens langs. Of stel je vraag via Magister aan mevr. Deen.

E-mail: j.deen@montaignelyceum.nl

4.2 Lichamelijke Opvoeding 2 (LO2) als examenvak

Wat is het vak LO2 en wat kan je ermee?

Het vak Lichamelijke Opvoeding 2 (LO2) is een praktisch vak waarbij je de nodige kennis en vaardigheden leert rondom het bewegen. Je bent gemotiveerd om veel te bewegen en om veel over bewegen te leren. Het vak LO2 wordt gegeven in de bovenbouw van de mavo.

Wat doen we bij LO2?

Bewegen

Het vergroten van je eigen vaardigheid in o.a. verschillende balsporten, turnactiviteiten, atletiekonderdelen, zelfverdedigingsonderdelen, racketsporten en dansactiviteiten.

Bewegen & regelen

Hierbij gaat het om het vervullen van verschillende taken, zoals: scheidsrechter, coach, spelleider en toernooi- of wedstrijdorganisator. Je moet bewegingssituaties op gang brengen, op gang houden, bewaken, beoordelen, aanpassen en organiseren.

Bewegen & gezondheid & samenleving

Hierbij leer je de achtergronden van sport en bewegen. Bijvoorbeeld de relatie tussen bewegen en gezondheid, het opzetten van een trainingsprogramma en kennis over eerste hulp bij sportongelukken.

Hoeveel tijd?

Voor het uitvoeren van al deze activiteiten zijn 200 uren beschikbaar, die over het derde en vierde leerjaar worden verdeeld. In deze uren zullen praktijk, theorie, stage en andere opdrachten worden uitgevoerd.

3 VMBO: 2 uren LO + 4 uren LO2 (LO2: 3 uren praktijk / 1 uur theorie)

4 VMBO: 2 uren LO + 4 uren LO2 (LO2: 3 uren Praktijk / 1 uur theorie)

Wat moet je kunnen voor LO2?

Moet je per se een goede sporter zijn om het keuze-examenvak LO2 te kunnen doen? Nee, gewoon redelijk mee kunnen doen met gym is goed genoeg, gemiddeld rond de 7 op het rapport voor LO. Je bent sociaal ingesteld, je wilt je verdiepen in de sporten die je al kent en je verbreden in de nog onbekende sporten. Je leert hoe je leiding moet geven en hoe je sportdagen moet organiseren. Ook leer je om voor een groep te staan en hoe je goed met elkaar moet samenwerken om als groep iets te demonstreren. Twijfel je of het vak bij je past, vraag het bij je docent LO.

Wat kan je met het eindexamenvak LO2 na de MAVO?

Aangezien je bij LO2 veel met elkaar moet samenwerken en dat dus goed leert, zijn alle sociale beroepen/opleidingen een goede aansluiting op het vak LO2. Tevens sluiten veel beroepen/opleidingen waarbij het gaat om organisatie en leidinggeven goed aan bij het vak. Uiteraard ook alle opleidingen die met sport te maken hebben, bijvoorbeeld CIOS of sport & bewegen bij een ROC. Ook politie, leger, een opleiding of baan in de gezondheidszorg of onderwijs. Je kunt er voordeel mee opdoen, als je nu of later trainer/jeugdleader wil worden bij een sportclub of vereniging. Je kan natuurlijk ook eigen vaardigheden verbeteren bij een aantal sporten, omdat je het gewoon leuk vindt om te bewegen en te sporten.

Bij dit examenvak worden extra kosten in rekening gebracht voor sportkleding en activiteiten. Dit zal ongeveer rond de €65 bedragen voor klas 3 en klas 4.

Vragen?

Voor verdere informatie kan je terecht bij de heer T. Durand of de heer J. Verschoor. Stuur ze een berichtje via Magister, of mail ze via t.durand@montaignelyceum.nl of j.verschoor@montaignelyceum.nl.



4.3 Maatschappijkunde (Mask) als examenvak

Maatschappijkunde is een examenvak op het Montaigne Lyceum. Je volgt dit vak in jaar 3 en 4 en doet hierin centraal eindexamen. Maatschappijkunde gaat dieper in op de leerstof dan het verplichte vak Maatschappijleer. Het kan gekozen worden bij alle mavo profielen.

Ook is Maatschappijkunde een goede voorbereiding op het keuzevak op de havo: Maatschappijwetenschappen.

Maatschappijkunde is een vak dat je de hedendaagse maatschappij beter leert begrijpen. De kennis die je bij Maatschappijkunde opdoet blijft je leven lang bruikbaar. Bij Maatschappijkunde behandelen we in ieder geval de volgende onderwerpen:

- Politiek
- Criminaliteit
- Media
- Multiculturele Samenleving

Daarnaast leren we je om een onderbouwde mening te kunnen geven, te presenteren, spreken, omgaan met ICT en overtuigend schrijven.

Het verschil tussen Maatschappijleer en Maatschappijkunde

Maatschappijleer 1: verplicht vak in jaar 3 en afgesloten met een schoolexamen (SE) door alle leerlingen. Voor Maatschappijleer doe je dus géén centraal eindexamen. Wel telt het cijfer mee als compensatie (of als tekort) voor je eindlijst.

Maatschappijkunde (Mask); is een keuzevak. Dit vak volg je in jaar 3 en 4 en wordt wel afgesloten met een centraal schriftelijk eindexamen (CSE). Het vak Maatschappijkunde telt dus volledig mee in de zak-slaagregeling bij je eindexamen.

Want iedereen kan wel wat roepen:

- “Hoofddoekjes moeten verboden worden!”
- “Gooi gewoon een bom op Putin in Rusland!”
- “Boeren moeten niet zo klagen!”
- “Politici, dat zijn gewoon zakkenvullers!”
- “Eens een dief altijd een dief!”
- “Als je niet stemt, mag je ook niet klagen”
- “De overheid mag alles van me weten”
- “Rijke landen moeten arme landen helpen”
- “Beledigen moet kunnen”

maar wil je echt wat zinnigs zeggen ...

...Kies Maatschappijkunde! Het vak dat je helpt je mening te onderbouwen.

Vragen?

Voor verdere informatie kan je via Magister, de mail of in persoon terecht bij de heer F. Burgersdijk f.burgersdijk@montaignelyceum.nl of T. Wijman via t.wijman@montaignelyceum.nl

4.4 Natuurkunde (NaSk1) en Scheikunde (NaSk2)

NaSk wordt in klas 3 opgesplitst in 2 aparte vakken, namelijk Nask 1 (natuurkunde) en Nask 2 (scheikunde). Dit zijn dus twee nieuwe vakken. Hieronder tref je van beide vakken een korte beschrijving.

De 2 geeft aan dat het om het tweede gedeelte van de afkorting gaat dus Scheikunde.

Omdat het een nieuw vak is krijg je een korte beschrijving over de volgende onderwerpen:

1. Wat is scheikunde?
2. Wat kan ik in de praktijk verwachten?
3. Voor welke opleidingen en beroepen is scheikunde belangrijk



Wat is scheikunde?

Scheikunde of chemie is een natuurwetenschap die zich richt op het bestuderen van stoffen; de samenstelling, de eigenschappen, maar ook hoe verschillende stoffen op elkaar reageren.

Dit is een moeilijke manier om te zeggen dat je bij scheikunde kijkt naar stoffen en naar de mogelijkheden om diezelfde stoffen te veranderen in betere stoffen die bijvoorbeeld sterker zijn, goedkoper worden of minder belastend zijn voor het milieu.

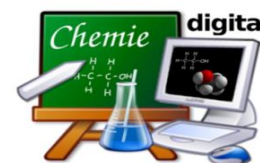


Scheikunde vind je overal om je heen en zie je terug in je dagelijkse leven. Denk aan: voeding, kleding, tandpasta, deodorant, medicijnen, verf, oliën en vele andere producten. Denk hierbij bijvoorbeeld aan biobrandstof en andere milieuvriendelijke stoffen. Ook veel handelingen zijn te herleiden naar de scheikunde, denk hierbij aan het klaarmaken van medicijnen, het blussen van branden, het bereiden van eten, het ontwikkelen van nieuwe stoffen, het verwerken van afval, het verbeteren van brandstoffen, kunstmest etc.

Wat kan ik in de praktijk verwachten?

Net als bij alle andere vakken moet je ook bij scheikunde theorie leren (2 lesuren per week), maar daarnaast gaan we in het laboratorium (2 lesuren per week) de theorie koppelen aan de praktijk. Je gaat een heleboel praktische vaardigheden ontwikkelen en die heb je nodig om onderzoek te gaan doen.

Je moet hierbij denken aan: het maken van mayonaise, het onderzoeken van bruis tabletten en de zuiverheid van bijvoorbeeld azijn bepalen. En dit zijn nog maar een paar voorbeelden...



Als je van scheikunde houdt ben je nieuwsgierig aangelegd en vind je het leuk om dingen te onderzoeken. Naast deze eigenschappen moeten je rekenvaardigheden op een redelijk niveau zitten.

Voor welke opleidingen en beroepen is scheikunde belangrijk

Als je na de mavo doorgaat naar het **MBO**, dan heb je een voorsprong als je al scheikunde hebt gehad (bij sommige opleidingen is het zelfs een vereiste), denk hierbij aan:

- Voeding en diëtetiek
- Brandweerman/vrouw
- Tandartsassistent(e)
- Doktersassistent(e)
- Dierenartsassistent(e)
- Apothekersassistent(e)
- Opleidingen in de zorg (ziekenverzorgende, verpleegkundige)
- Werken in de groenvoorziening



Zoals je ziet zijn er veel opleidingen en beroepen waarbij het erg handig is als je scheikunde in je vakkenpakket hebt gekozen.

De Nederlandse arbeidsmarkt staat te springen om technisch personeel en dus zeker ook om chemici! Mocht dit alles je nog niet overtuigd hebben, bedenk dan dat scheikunde gewoon een heel leuk vak is waar je veel plezier aan gaat beleven nu en in de toekomst!

Vragen?

Voor verdere informatie kun je terecht bij mevrouw G. de Wit. Stuur een berichtje via Magister of mail naar G.dewit@montaignelyceum.nl.

Wat is natuurkunde?

Natuurkunde of fysica is een natuurwetenschap die zich richt op het bestuderen van veel voorkomende situaties om ons heen. Je onderzoekt bij natuurkunde naar een verklaring (uitleg) voor bijvoorbeeld de volgende situaties:

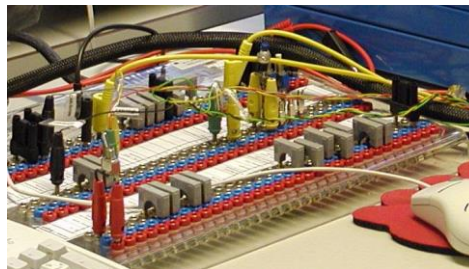
- Welke stof kan stroom doorgeven en waarom is dat handig?
- Hoe kunnen we voorspellen wat de remweg van een scooter is als deze te hard rijdt?
- Hoe kunnen we auto's sneller maken en dan ook nog op een milieuvriendelijke manier?
- Kunnen we de elektriciteit van de bliksem opvangen in een accu en die dan weer gebruiken voor het opladen van onze elektrische auto?
- Hoe kunnen we technische ontwikkelingen zo slim mogelijk inzetten?
- Wordt kernenergie de toekomst?
- Hoe kun je iemand helpen als hij door het ijs heen is gezakt?



Je ziet dat natuurkunde over allerlei verschillende dingen kan gaan en dat maakt het vak natuurlijk ook zo interessant. Dan hebben we het nog niet eens gehad over: licht, geluid, energie, warmte etc. Natuurkunde biedt je dus vooral de mogelijkheid om je verder te ontwikkelen op technisch gebied.

Wat kan ik in de praktijk verwachten?

Net als bij alle andere vakken moet je ook bij natuurkunde theorie leren (*2 lessen per week*), maar daarnaast gaan we in het natuurkunde-lab (*2 lessen per week*) de theorie koppelen aan de praktijk. Je gaat een heleboel praktische vaardigheden ontwikkelen en die heb je nodig om zelfstandig onderzoek te gaan doen.



Hierbij moet je o.a. denken aan: metingen aan elektriciteitsverbruik, geluidsoverlast, elektrische schakelingen etc.

Als je geïnteresseerd bent in techniek, je hebt nieuwsgierig, houdt van onderzoek doen en bent ook niet bang voor wat rekenwerk, dan is natuurkunde echt wat voor jou!

Voor welke opleidingen en beroepen is natuurkunde belangrijk?

Als je na de mavo doorgaat naar het **MBO**, dan heb je een voorsprong als je al natuurkunde hebt gehad (bij sommige opleidingen is het zelfs een vereiste), denk hierbij aan beroepen in de volgende sectoren:

- Autotechniek
- Elektro- en installatietechniek
- ICT
- Licht- en/of geluid
- Werktuigbouwkunde
- Energie en-of milieuzaken
- Tandtechniek



Zoals je ziet zijn er veel opleidingen en beroepen waarbij het erg handig is als je natuurkunde in je vakkenpakket hebt gekozen. De Nederlandse arbeidsmarkt staat te springen om technisch personeel en dus zeker ook om gespecialiseerde vakmensen in de technische beroepen!

Mocht dit alles je nog niet overtuigd hebben, bedenk dan dat natuurkunde gewoon een heel interessant vak is waar je veel plezier aan gaat beleven nu en in de toekomst!

Vragen? Voor verdere informatie kun je terecht bij mevrouw G. de Wit. Stuur een berichtje via Magister of mail via G.dewit@montaignelyceum.nl.

5. Overzicht keuzemogelijkheden

PROFIELKEUZEFORMULIER 3 MAVO SCHOOLJAAR 2025-2026

Invullen in Zermelo tussen vrijdag 14 februari en maandag 3 maart!



Gemeenschappelijk deel

↓	↓	↓
Profiel Economie	Profiel Zorg & Welzijn	Profiel Techniek
Nederlands	Nederlands	Nederlands
Engels	Engels	Engels
Maatschappijleer	Maatschappijleer	Maatschappijleer
Profiel Economie	Verplicht profiel vak	Profiel Techniek
Economie	Profiel Zorg & Welzijn	Wiskunde
	Biologie	Nask 1 (natuurkunde)
	Verplicht profieldeel	
	<i>Vink één vak naar keuze aan:</i>	
Profiel Economie	Profiel Zorg & Welzijn	Profiel Techniek
Wiskunde	Wiskunde	Geen
Duits	Aardrijkskunde	
	Geschiedenis	
	Maatschappijkunde*	

In het vrije keuzedeel kies je 3 vakken.

Vink drie keuzes aan:

Profiel Economie	Profiel Zorg & welzijn	Profiel Techniek
Duits	Duits	Nask 2 (scheikunde)*
Wiskunde	Wiskunde	Biologie
Aardrijkskunde	Aardrijkskunde	Duits
Geschiedenis	Geschiedenis	Maatschappijkunde
Maatschappijkunde	Maatschappijkunde	
	Nask 2 (scheikunde)*	
BTe -> LO2 niet kiezen	BTe -> LO2 niet kiezen	BTe -> LO2 niet kiezen
LO2 → BTe niet kiezen	LO2 → BTe niet kiezen	LO2 → BTe niet kiezen

Hierboven heb je 7 vakken gekozen voor klas 3 mavo.
In het **gemeenschappelijk deel** volgt iedere leerling naast Nederlands en Engels ook Lichamelijke opvoeding, maatschappijleer en kunstvakken inclusief CKV (KCKV). Maatschappijleer telt mee als examenvak, maar moet in jaar 3 al afgerond worden.

LET OP: BTe en LO2 kunnen niet tegelijk gekozen worden.

- O Mijn kind heeft interesse in Havo in 6 jaar (H6J zie Hoofdstuk 3.2)

Definitieve deelname aan H6J is in klas 4. Aan het einde van klas 3 zal het docententeam en de afdelingsleider tijdens de rapportvergadering bespreken of wij het verstandig vinden of uw kind dit traject gaat volgen. Uw kind zal hierover terugkoppeling krijgen van de mentor. Indien er wordt deelgenomen in H6J dan doet uw kind examen in zeven vakken.

Indien uw kind interesse heeft om na de mavo de havo te volgen dient u rekening te houden met de profielen en het vakkenpakket van de havo. Hierbij ons advies;

Profiel Economie op MAVO	Profiel Economie op MAVO	Profiel Zorg & Welzijn op MAVO	Profiel Techniek op MAVO
Nederlands / Engels	Nederlands / Engels	Nederlands / Engels	Nederlands / Engels
Duits	Economie	Biologie	Nask1
Geschiedenis	Geschiedenis	Wiskunde	Nask2
Maatschappijkunde	Wiskunde	Nask1	Wiskunde
BTE (Kunstvakken 2)	Duits	Nask2	Biologie
Economie	Maatschappijkunde	BTE (Kunstvakken 2)	BTE (Kunstvakken 2)
↓	↓	↓	↓
Sluit het best aan bij Cultuur en Maatschappij (CM) op de HAVO	Sluit het best aan bij Economie en Maatschappij (EM) op de HAVO	Sluit het best aan bij Natuur en Gezondheid (NG) op de HAVO	Sluit het best aan bij Natuur en Techniek (NT) op de HAVO

5.1 Digitaal invullen keuzeformulier in Zermelo

Je dient samen met je ouders digitaal het vakkenpakket in te vullen voor de bovenbouw. Dit gaat via Zermelo. Dit kan vanaf vrijdag 14 februari 2024!

Alleen via het leerling account kan de keuze kenbaar worden gemaakt.

Via onderstaande link krijg je uitleg over hoe jij je keuzepakket gaat invullen.

<https://youtu.be/FH5J256KhIs>

1. Je gaat via de computer/chromebook/telefoon naar montaignelyceum.zportal.nl
2. Login met SINGLE SIGN-ON
3. Inloggen met jouw leerling account [LLO\(leerlingnummer\)@leerlingml.nl](mailto:LLO(leerlingnummer)@leerlingml.nl)
4. Dan eigen wachtwoord gebruiken
5. Klik op 'Mijn keuzepakket'
6. Klik op 'Kiezen'
7. Kies jouw vakkenpakket
8. Opslaan en versturen

Maak dus jouw keuze voor jouw vakkenpakket voor klas 3 en 4 Mavo vóór maandag 3 maart!

Veel succes met het maken van je keuze!

6. Doorstromen naar de Kader

6.1 Introductie

Hierbij ontvang je het belangrijkste informatieboekje ooit! Met dit boekje krijg je informatie over het VMBO examenprogramma Economie & Ondernemen (E&O) in de bovenbouw en informatie over de keuzevakken, die je tijdens E&O moet afronden.

Dit boekje is ter informatie voor jou en voor je ouders ter voorbereiding op je vak keuze in klas 3 en 4 Kader.

In klas 3 en klas 4 tellen al jouw resultaten mee voor jouw examen!
Hierbij neem je jouw aandeel in jouw toekomst.

Je zit nu in het tweede jaar VMBO Kader en voor de voorjaarsvakantie moet je een keuze maken voor je algemene vakken en keuzevakken binnen E&O.

Heb je wellicht al een idee wat jij wilt worden? Indien je echt nog niet weet wat je later wil worden dan is dat ook nog niet heel erg, want bij het MBO heb je heel veel opleidingen die raakvlakken hebben met onze brede E&O opleiding.

Het is tijd om na te denken over wat jij wil inzake de keuzevakken in de bovenbouw, zodat je over twee jaar een juiste keuze kan maken naar het MBO! In hoofdstuk 3 en met Peppels kan je hier alvast mee aan de slag.

Jij en je ouder/verzorger gaan dit jaar jouw keuzes voor de bovenbouw kenbaar maken. Tussen **vrijdag 14 februari en maandag 3 maart** dien je samen met je ouder/verzorger de keuzevakken digitaal in te vullen. Het keuzeformulier is wel in dit boekje toegevoegd, maar de keuze gaat digitaal.

Dit werkboekje is via de mail verstrekt en persoonlijk gegeven aan elke leerling.

Wij wensen je veel succes met je keuze en verwelkomen je graag in de bovenbouw!

Met vriendelijke groet,



M.P. Uhlenbeck
Decaan VMBO



7. Algemene informatie

Komend schooljaar ga je naar de bovenbouw **Kader**. Dan ben je nog twee jaar hier op school. Na het examen VMBO Kader in klas 4 stroom je door naar het MBO niveau 3 of niveau 4.

7.1 De bovenbouw

Komend schooljaar zal in de bovenbouw kader met het profielvak Economie en Ondernemen (E&O) worden gewerkt. Gedurende 12 uur per week zal je met dit praktijkgerichte vak bezig zijn naast de algemene vakken Nederlands en Engels.

Verder maak je een keuze uit: wiskunde of Duits.

Economie & Ondernemen (E&O), geeft jou de mogelijkheid jouw keuze uit te stellen en je breed te oriënteren op de wereld van arbeid en beroep. Door het uitvoeren van allerlei opdrachten leer je jezelf kennen, leer jij waar je goed in bent en leer je keuzes te maken.

Economie & Ondernemen is niet aan één sector of werkveld gebonden. Kern van het beroepsgerichte profielvak E&O wordt gevormd door de zogenoemde algemene loopbaancompetenties die in elk beroep nodig zijn. Loopbaancompetenties zijn vaardigheden die je ontwikkelt om zelf meer sturing te geven aan je toekomstige loopbaan (je werk).

Je maakt tijdens de opleiding kennis met vele verschillende soorten werk, waardoor een bewuste keuze gemaakt kan worden voor een vervolgopleiding binnen het MBO. Tijdens de opleiding worden daarom kennis, vaardigheden en houdingen aangeleerd die in alle soorten werk nodig zijn. Zo bereiden we jou voor op een gerichte en verantwoorde loopbaankeuze.

In het profiel Economie & Ondernemen (E&O) leer je zelfredzaamheid in de maatschappij!

Het is een brede oriëntatie met het doel om kennis te maken met verschillende beroepsrichtingen.

De kennis en vaardigheden zijn gerangschikt in algemene kennis en vaardigheden en professionele kennis en vaardigheden. Kennis en vaardigheden worden samen met de persoonlijke eigenschappen ook wel aangeduid als beroepscompetenties. De kern omvat ook kennis en vaardigheden rond loopbaanoriëntatie en –ontwikkeling.

Wat kan je aan het einde van de opleiding:

- Een commerciële instelling tonen (marktonderzoek uitvoeren, verkoopvaardigheden, klant- en servicegerichte houding).
- Communicatieve vaardigheden toepassen (telefoneren, vergaderen, presenteren en demonstreren, overtuigen, corresponderen, sociale media inzetten).
- Vaardigheden toepassen op het gebied van kantoor-, retail- en magazijnautomatisering (financiële administratie).
- Ondernemersvaardigheden tonen, onder meer: - innovatief zijn - creatief zijn - risico nemen.
- Werken volgens een bedrijfsconcept.

Tijdens het E&O programma gebruik je digitaal lesmateriaal dat uitdagend, praktisch, haalbaar en afgestemd is op jou.

Alle kader bovenbouw leerlingen zullen E&O gaan volgen. Hieronder volgt het profiel in een schema. In het tweede leerjaar zal je voor klas 3 in de algemeen vormende vakken een keuzevak laten vallen.

De keuzevakken zijn: wiskunde of Duits.

VMBO Kader	Economie & Ondernemen	Economie & Ondernemen
	Klas 3	Klas 4
Nederlands	Verplicht vak	Verplicht vak
Engels	Verplicht vak	Verplicht vak
E&O	Verplicht vak	Verplicht vak
Maatschappijleer	Verplicht vak	Afgerond in klas 3
Economie	Verplicht vak	Verplicht vak
Wiskunde	Keuzevak*	Keuzevak*
Duits	Keuzevak*	Keuzevak*
Lichamelijke Opvoeding 1	Gemeenschappelijk vak	Gemeenschappelijk vak
Kunstvakken KCKV	Gemeenschappelijk vak	Afgerond in klas 3
		* 1 vak kiezen

8. E&O Profielvakken en keuzevakken

Een leerling die het profiel Economie en Ondernemen (E&O) volgt moet, naast de verplichte vakken, examens doen in economie en één vak uit het rijtje wiskunde of Duits.

Het beroepsgerichte examenprogramma E&O bestaat uit profielvakken en keuzevakken.

Uiteindelijk krijg je twee cijfers voor E&O op jouw diploma. Eén cijfer E&O profielvak en één cijfer E&O keuzevak.

Alle cijfers die in klas 3 en 4 worden behaald tellen dus mee voor het eindexamen.

In de afbeelding hieronder zijn de rode blokjes de verplichte onderdelen en de blauwe blokjes de keuzevakken. In leerjaar 2 maak je een keuze voor twee keuzevakken uit de blauwe blokjes. Zie het keuzeformulier achterin dit boekje.

 Retail & Styling	 Klas 3 Ondernemen
Service & Sales	Klas 3 – 1 keuze uit Gastheerschap of Voeding & Beweging 
 Stock & Supplies	 Klas 4 Evenementen
Office & Support	Klas 4 - 1 keuze uit Webshop of EHBO 
SE 50% CSPE 50%	SE 100%
1 cijfer op diploma voor E&O	2^{de} cijfer op diploma voor E&O

SE = Schoolexamen – afronding vakken tijdens leerjaar 3 en 4

CSPE = Centraal Schriftelijk Praktijk examen – landelijk examen eind leerjaar 4

Totaal zal in leerjaar 3 en 4, naast de 4 profielvakken ook 4 keuzevakken worden afgerond. Deze vier cijfers van de keuzevakken worden 1 combinatiecijfer en zal op het diploma worden vermeld en telt mee voor de zak en slaag regeling. Hierin wordt geen landelijk examen aan het eind van leerjaar vier gedaan.

In de profielvakken wordt wel het CSPE (Centraal Schriftelijk Praktijk Examen) aan het einde van klas 4 afgerond. Dit is een landelijk examen. Tevens tellen de eerder behaalde cijfer van de vier profielvakken 50 % mee.

Uiteindelijk krijg je twee eindcijfers op het diploma, 1 cijfer E&O profielvak en 1 cijfer E&O keuzevak.

Aan het eind van dit boekje vind je het keuzeformulier. Daarop maak jij je keuze kenbaar voor de keuzevakken E&O, daarna zal jij deze keuze digitaal kenbaar maken.

Tussen **vrijdag 14 februari en maandag 3 maart** dien jij samen met je ouder/verzorger jouw keuzevakken digitaal aan te geven in Zermelo.

Hierna volgt een beschrijving van de profielvakken en keuzevakken binnen E&O.

Profielmodulen E&O

Er zijn vier profielmodulen die door iedereen wordt gevolgd.

Profielmodule 1 – Retail & Styling – in klas 3:

In deze module ga je de verkoopomgeving realiseren en commerciële werkzaamheden uitvoeren. De retailformule en de marketinginstrumenten herkennen en toepassen ten aanzien van de doelgroep, het assortiment en de marktpositie.

Profielmodule 2 – Service & Sales – in klas 3:

In deze module leer je service verlenen, verkoopwerkzaamheden uit te voeren, afrekenhandelingen en het verkopen van goederen en diensten online en in een winkel.

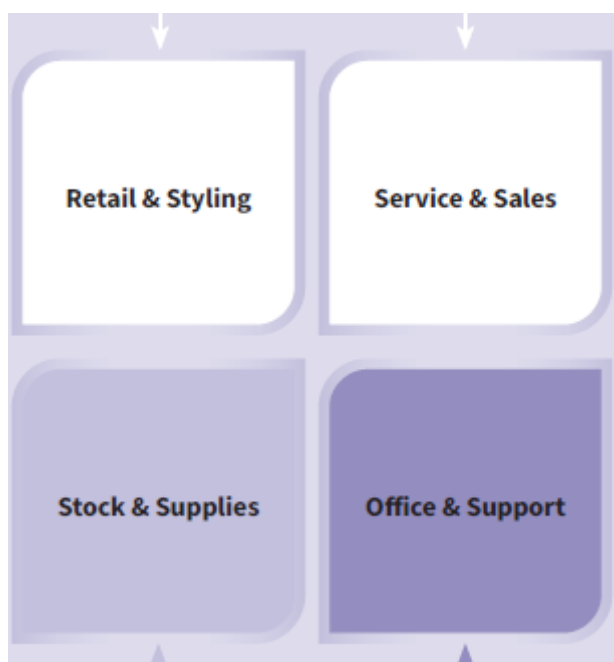
Profielmodule 3- Stock & Supplies – in klas 4:

In deze module leer je magazijnwerkzaamheden uit te voeren. Goederen ontvangen, goederen opslaan en intern transport. De voorraad bijhouden, inventariseren en bestellen.

Profielmodule 4 – Office & Support - in klas 4:

In deze module leer je de in- en verkoopadministratie te kunnen voeren van (handels)ondernemingen. Optreden als aanspreekpunt van een bedrijf, zakelijk te communiceren, bijeenkomsten te organiseren en de administratie van de (handels)onderneming bij te houden.

Profielvakken E&O schematisch weergegeven:



9. Keuzevakken in het profiel E&O

Voor leerjaar 3 en leerjaar 4 ga je twee keuzevakken E&O kiezen. Hierbij kan je kiezen uit:

1. GASTHEERSCHAP of VOEDING & BEWEGING (kies 1 van 2)
2. WEBSHOP of EHBO (kies 1 van 2)

Tevens krijg je twee vaste keuzevakken:

1. ONDERNEMEN in klas 3
2. EVENEMENTEN in klas 4

Om een juist overwogen keuze te kunnen maken volgt hieronder een beschrijving van de keuzevakken E&O. Hieronder een beschrijving van de hoofdtaken die een leerling moet kennen en moet kunnen uitvoeren. Meer informatie inzake deeltaken kan je vinden via de links per keuzevak.

9.1 Ondernemen (1709) – in klas 3

Bij het vak Ondernemen ga je vaardigheden ontwikkelen om een eigen ondernemersplan te schrijven om ooit je eigen bedrijf op te kunnen starten. Je gaat dit ondernemingsplan ontwikkelen en uitvoeren. Dit betekent dat jij een bedrijfje gaat opzetten met een marketing- en financieel plan.

Wat moet je kennen en kunnen uitvoeren:

- Het ontwikkelen en uitvoeren van een eenvoudig ondernemingsplan.
- Jezelf als ondernemer beschrijven.
- Een marketingplan maken.
- Een (eenvoudig) financieel plan maken.

ONDERNEMERSCHAP
≠
ONDERNEMER ZIJN

Evenementen (1820) – in klas 4

Bij het vak Evenementen ga je mede organiseren van en assisteren bij een evenement. Dit kan de studie- en beroepenmarkt zijn, een schoolfeest of welk evenement dan ook! Jij kan losgaan in jouw creativiteit! Jij maakt het voor iedereen een topavond of een topdag.

Wat moet je kennen en kunnen uitvoeren:

- Een planning voor een kleinschalig evenement maken.
- Een draaiboek voor een evenement maken.
- Een eenvoudige begroting voor een evenement maken.
- Assisteren bij het maken van afspraken binnen gestelde kaders met medeorganisatoren, betrokken instellingen, instanties, derden en dergelijke, noodzakelijk om een kleinschalig evenement te organiseren.
- Het verloop en de uitwerking van een evenement presenteren, evalueren en beknopt verslaan.

<https://www.platformsvmbo.nl/wp-content/uploads/2020/06/HBR-keuzevak-4-Evenementen.pdf>



Keuzevak Gastheerschap (1801) – klas 3

Bij het keuzevak Gastheerschap ben je verantwoordelijk voor de bedrijfsvoering binnen de Horeca en Recreatie om een aangenaam verblijf en de verzorging van gasten te verlenen.

Je bent een gastheer of gastvrouw en je verzorgd voor de gasten een super dag of avond. Daarbij begeleid je de gasten bij binnenkomst totdat de gasten weer weg gaan. Hiervoor moet je van alles organiseren en altijd vriendelijk en gastvrij zijn.

Wat moet je kennen en kunnen uitvoeren:

- De bedrijfsvoering binnen een Horeca en Recreatie omgeving.
- Een aangenaam verblijf verzorgen voor de gasten.
- Het uitvoeren van dagelijkse facilitaire werkzaamheden.
- Het bereiden en serveren van kleine gerechten en drank.



Keuzevak Voeding & Bewegen (1913) – klas 3

Bij dit keuzevak kan je een plantaardig voedingsmiddel produceren en verkopen, verantwoorde voeding kiezen en verwerken en voor een bepaalde doelgroep een bewegingsactiviteit in de open lucht organiseren en uitvoeren.

Wat moet je kennen en kunnen uitvoeren:

- Een productieproces van plantaardige voedingsmiddelen beschrijven
- Een plantaardig product produceren (bijvoorbeeld tomaten, aardbeien: zaaien, verspenen, verzorgen, oogsten).
- Een plantaardig product verwerken tot een eindproduct.
- Het eindproduct verkopen.
- De herkomst van voedingsmiddelen beschrijven.
- De productie van voedingsmiddelen beschrijven.
- De voor- en nadelen van (internationaal) transport van voedingsmiddelen benoemen.
- De gevolgen van de productie van voedingsmiddelen benoemen voor het milieu.
- Etiketten van voedingsmiddelen lezen en begrijpen.
- Op basis van de informatie op etiketten een bewuste voedingskeuze maken.
- Aan de hand van gegeven criteria een verantwoorde keuze maken uit het aanbod van voedingsmiddelen (denk onder andere aan criteria op het gebied van voedingswaarde, ecologische footprint, herkomst, productie, vervoer).
- Aan de hand van gegeven criteria een verantwoord menu samenstellen en bereiden.
- Het menu verantwoorden vanuit het perspectief van bijvoorbeeld herkomst, productie en vervoer.
- Het belang van beweging voor de gezondheid benoemen en verklaren.
- Voor een specifieke doelgroep een onderzoek doen naar recreatieve mogelijkheden in de open lucht.
- Een passende bewegingsactiviteit bedenken in de open lucht.
- Een bewegingsactiviteit organiseren.
- Onder begeleiding een bewegingsactiviteit uitvoeren.



Keuzevak Webshop (1710) – klas 4

Als je kiest voor dit keuzevak binnen E&O dan kan jij je eigen webshop bedenken, ontwikkelen en onderhouden, rekening houdend met doelgroep, assortiment en marktpositie.

Je gaat een webshop bedenken, met naam, vorm, grootte, product, positionering, doelgroep en kosten. Daarna ga je een webshop ontwerpen: een prototype maken, met name let je hierbij op layout en retailformule. Je maakt de webshop: je gaat de productfotografie toepassen, het assortiment onderhouden, met name producten toevoegen en verwijderen en de webshop voorbereiden voor publicatie.

Je kan dan online verkopen, promotie maken, betaalmogelijkheden herkennen en toepassen, de opslag en verzending toepassen, voorwaarden voor retourzending herkennen en toepassen, een resultatenoverzicht presenteren, de uitvoering nabespreken en evalueren, aan de hand van de marketinginstrumenten de webshop beoordelen en verbeter voorstellen formuleren.



Keuzevak Voorkomen van ongevallen en EHBO (1617) – klas 4

Als je kiest voor dit keuzevak dan kan je een bijdrage leveren aan veiligheid en preventie van ongelukken en eerste hulp verlenen bij ongelukken.

Je kan dan assisteren bij activiteiten op het gebied van veiligheid en risicopreventie, mogelijkheden en beperkingen van cliënt signaleren met daarbij horende risico's en gevaren. Verder kan je handelingen uitvoeren volgens veiligheidsrichtlijnen, uitleggen hoe verwondingen, verbrandingen, vergiftigingen voorkomen kunnen worden en onveilige situaties op de werkvloer herkennen en bespreekbaar maken. Daarbij weet je bij onveilige situaties hulp in te roepen en bereikbaar zijn.

Je kan de functie van enkele organen en weefsels uitleggen, de werking van hart, longen en de bloedsomloop noemen, een AED gebruiken en de effecten van inspanning aangeven. Ook kun je aangeven hoe gewrichten kunnen bewegen, uitleggen hoe je een goede conditie kunt opbouwen.

In acute situaties weet je te handelen volgens het 5 stappenplan.

1. Op gevaar letten.
2. Nagaan wat er is gebeurd en nagaan wat het slachtoffer mankeert.
3. Het slachtoffer geruststellen en zorg dragen voor beschutting.
4. Zorgen voor professionele hulp.
5. Het slachtoffer helpen op de plaats waar hij ligt of zit.



10. Bekijk je toekomst nu!

Het examenprofiel E&O geeft een breed georiënteerd beeld over de diverse beroepen.

Je krijgt mijn presentatie inzake je toekomst, je hebt de “Bekijk je toekomst beurs” kunnen ervaren en je hebt natuurlijk de studie- en beroepenmarkt bezocht. Wel is het nu jouw tijd om hier wat mee te gaan doen, zodat je over twee jaar een juiste keuze kan maken naar het MBO!

Alle onderstaande opdrachten staan ook in Peppels en kan je daar digitaal invullen. Wel is het van belang om dit samen met je ouders te doen.

Om tot een goede keuze te komen moet je een aantal vragen beantwoorden, namelijk

Wat wil ik ?

Wat kan ik ?

Wat kan er ?

Hoe kies ik ?

Door het maken van opdrachten en testen, vind je hopelijk een antwoord op deze vragen en maak je een weloverwogen keuze naar het MBO.

Via de website <https://www.bekijkjetoekomstnu.nl/lobbox> ga je jouw eigen toekomst en loopbaan bepalen.

Kijk eerst naar het introductiefilmpje op youtube:

http://www.youtube.com/watch?v=SaY_Xk979As

Werkt bovenstaande link niet? Ga naar youtube en zoek naar ‘bekijk je toekomst nu ’ – Spirit4you.

In het vervolg geef ik aan welke stappen je moet nemen.



Registreren bij www.bekijkjetoekomstnu.nl

Ga naar de website <https://www.lob-paspoort.nl/> en maak een account aan bij registreren.

Wie ben ik?

Naam:		Pasfoto
Voorletters		
Roepnaam		
Geslacht		
Geboortedatum Plaats + Land		
Nationaliteit		
Burgerservicenummer		
Nr. legitimatiebewijs		
Straat + huisnummer		
Postcode + woonplaats		
Thuiswonend / Uitwonend		
Telefoonnummer + Mob. nummer		
e-mail adres Website		

Wat kan en wil ik?

Moet je nu al een beroep kiezen? Gelukkig nog niet! Maar het is wel belangrijk op tijd jouw kansen te ontdekken. Om te weten wat jouw mogelijkheden zijn, ga je met behulp van onderstaande opdracht twee belangrijke vragen onderzoeken:

- Wat kan en wil ik gaan doen als ik van school kom (of juist niet!)?
- Welke beroepen passen bij mij?



Met de opdrachten hieronder ga je op onderzoek uit. Succes!

Opdracht 1

Noem 3 dingen die je heel graag doet in je vrije tijd:

- 1.....
- 2.....
- 3.....

Opdracht 2

Welke dingen kun je daarbij al heel goed?

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....

Opdracht 3

Maak deze zin af: Als ik van school kom, wil ik het liefst gaan werken als

.....(beroep invullen)

Opdracht 4

Dit beroep past bij mij, omdat:

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....

Opdracht 5

Ga naar www.bekijkjetoekomstnu.nl

Klik op "BEROEPEN" op de leerlingpagina

Een hele lijst van beroepen komt te voorschijn. Kies je droomberoep:

.....

Opdracht 6

Wat moet je kunnen om dit beroep uit te voeren?

- | | |
|--------|--------|
| 1..... | 5..... |
| 2..... | 6..... |
| 3..... | 7..... |
| 4..... | 8..... |

Opdracht 7

Noem iets wat je al onder de knie hebt.

.....

Opdracht 8

Waaraan moet je nog gaan werken?

- | | |
|--------|--------|
| 1..... | 4..... |
| 2..... | 5..... |
| 3..... | 6..... |

Opdracht 9

Kies een sector (Economie, Groen, Techniek of Zorg & Welzijn) waar je meer over wilt weten. Kies daarna een branche waar je meer over wilt weten.

Je kan nu doorklikken naar de beroepenfilmpjes die passen bij jouw zoekactie.

Bekijk er een aantal (of allemaal!) en kies je favoriete filmpje uit.

- Naam van het beroep:

.....

- Wat me leuk lijkt aan dit beroep is:

- | |
|--------|
| 1..... |
| 2..... |
| 3..... |

Opdracht 10

Omcirkel de woorden die volgens jou passen bij het beroep dat je hebt uitgekozen (je mag meerdere woorden kiezen):

VET - UITDAGEND – MOEILIK – DRUK – ZWAAR – SPANNEND – INTERESSANT – GEZELLIG - COOL – VERMOEIEND – STOER.

Opdracht 11

Klik op "OPLEIDINGEN & SCHOLEN" op de beginpagina.

Kies een branche die het meest lijkt te horen bij het beroep dat je leuk vindt en daarna de opleiding.

Beantwoord de volgende vragen:

- Hoeveel jaar duurt deze opleiding:

.....

- Welke leerweg kun je kiezen:

.....

- Op welke scholen kun je deze opleiding volgen:

.....

- Welke vooropleiding heb je nodig:

.....

Beroepskeuzetest

Opdracht 1

Ga naar <https://icares.com/tests/148932>

Opdracht 2

Doe de beroepskeuzetest!

Opdracht 3

Uit de beroepskeuzetest rolt een rijtje beroepen.

Schrijf hieronder de drie beroepen die je verder gaat bekijken.

Beroep 1:

Beroep 2:

Beroep 3:

Opdracht 4

Ga naar beroeppen.opbezoektoekomstnu.nl en zoek de beroepen op die uit de test zijn gekomen.

Lees over elk beroep de informatie en bekijk de filmpjes/foto's van het beroep. Beantwoord daarna de volgende vragen.

BEROEP 1

Naam van het beroep:

.....

Wat houdt het beroep in:

.....

.....

Wat moet je kunnen voor dit beroep?

.....

.....

.....

.....



Wat lijkt mij leuk aan dit beroep?:

- 1.....
- 2.....
- 3.....

Past dit beroep bij jou? Waarom wel of waarom niet?:

.....
.....
.....

Kies een opleiding waar dit beroep bij hoort en geef antwoord op de volgende vragen:

Naam van de opleiding

.....

Leerweg:

.....

Niveau:

.....

Naam van de school:

.....

DOE DEZELFDE STAP VOOR:

BEROEP 2

Naam van het beroep:

.....

Wat houdt het beroep in:

.....
.....

Wat moet je kunnen voor dit beroep?

.....
.....
.....
.....

Wat lijkt mij leuk aan dit beroep?:

- 1.....
- 2.....
- 3.....

Past dit beroep bij jou? Waarom wel of waarom niet?:

.....
.....
.....

Kies een opleiding waar dit beroep bij hoort en geef antwoord op de volgende vragen:

Naam van de opleiding

.....

Leerweg:

.....

Niveau:

.....

Naam van de school:

.....

DOE DEZELFDE STAP VOOR:

BEROEP 3

Naam van het beroep:

.....

Wat houdt het beroep in:

.....
.....

Wat moet je kunnen voor dit beroep?

.....
.....
.....
.....

Wat lijkt mij leuk aan dit beroep?:

- 1.....
- 2.....
- 3.....

Past dit beroep bij jou? Waarom wel of waarom niet?:

.....
.....
.....

Kies een opleiding waar dit beroep bij hoort en geef antwoord op de volgende vragen:

Naam van de opleiding

.....
Leerweg:

.....
Niveau:

.....
Naam van de school:

.....
Opdracht 5

Maak nu een top 3 van de beroepen die je hebt uitgezocht.

1. Het beroep waar ik 100% voor wil gaan is:

.....

2. Het beroep dat ik ontzettend gaaf vind is:

.....

3. Het beroep dat me ook wel leuk lijkt om te leren is:

.....

Wat kies ik?

Ik doe het volgende voorlopige advies aan mijzelf:

Ik wil graag(*beroep invullen*) worden.

Na deze school moet ik een opleiding volgen in het(*niveau onderwijs invullen*).

Ik word toegelaten met het diploma(*niveau onderwijs invullen*)



11. Definitieve keuzeformulier kader

Jij en je ouder/verzorger gaan de keuze digitaal kenbaar maken. Tussen **vrijdag 14 februari en maandag 3 maart** dien je samen met je ouder/verzorger dit keuzeformulier digitaal in te vullen.

Mijn advies is om eerst jouw keuze schriftelijk op de volgende pagina in te vullen en daarna digitaal.

Veel succes!!!



Digitaal invullen keuzeformulier in Zermelo

Je dient samen met je ouders digitaal het vakkenpakket in te vullen voor de bovenbouw. Dit gaat via Zermelo. Dit kan vanaf vrijdag 9 februari 2024!

Alleen via het leerling account kan de keuze kenbaar worden gemaakt.

Via onderstaande link krijg je uitleg over hoe jij je keuzepakket gaat invullen.

<https://youtu.be/FH5J256Khls>

1. Je gaat via de computer/chromebook/telefoon naar montaignelyceum.zportal.nl
2. Login met SINGLE SIGN-ON
3. Inloggen met jouw leerling account LLO(leerlingnummer)@leerlingml.nl
4. Dan eigen wachtwoord gebruiken
5. Klik op 'Mijn keuzepakket'
6. Klik op 'Kiezen'
7. Kies jouw vakkenpakket
8. Opslaan en versturen

Maak dus jouw keuze voor jouw vakkenpakket voor klas 3 en 4 kader vóór maandag 26 februari!

PROFIELKEUZEFORMULIER 3 KADER E&O VAN KLAS 2M NAAR 3K – SCHOOLJAAR 2025-2026

Invullen digitaal tussen **vrijdag 14 februari** en **maandag 3 maart** in Zermelo!

Naam: Klas: Datum:	
--	---

Aankruisen welk examenvakken er gekozen worden. **Twee aankruisen.**

Algemeen vormende vakken Kies 1 van 2	<input type="checkbox"/> WISKUNDE	<input type="checkbox"/> DUIJS
--	-----------------------------------	--------------------------------

Aankruisen welke keuzevakken E&O worden gekozen.

Economie & Ondernemen - keuzevakken			
Keuzevak voor klas 3 Kader			
1	Kies 1 van 2	<input type="checkbox"/> Gastheerschap (1801)	<input type="checkbox"/> Voeding & Beweging (1913)
Keuzevak voor klas 4 Kader			
2	Kies 1 van 2	<input type="checkbox"/> Webshop (1710)	<input type="checkbox"/> EHBO (1617)

<div style="display: flex; flex-direction: column; gap: 5px;"> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="background-color: red; color: white; padding: 5px; text-align: center;">Retail & Styling</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="background-color: red; color: white; padding: 5px; text-align: center;">Service & Sales</div>  </div> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="background-color: red; color: white; padding: 5px; text-align: center;">Stock & Supplies</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="background-color: red; color: white; padding: 5px; text-align: center;">Office & Support</div>  </div> </div>	<div style="display: flex; flex-direction: column; gap: 5px;"> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="background-color: #00a0c0; color: white; padding: 5px; text-align: center;">Klas 3 Ondernemen</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="background-color: #00a0c0; color: white; padding: 5px; text-align: center;">Klas 3 – 1 keuze uit Gastheerschap of Voeding & Beweging</div>  </div> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="background-color: #00a0c0; color: white; padding: 5px; text-align: center;">Klas 4 Evenementen</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="background-color: #00a0c0; color: white; padding: 5px; text-align: center;">Klas 4 - 1 keuze uit Webshop of EHBO</div>  </div> </div>
<div style="display: flex; justify-content: space-between; background-color: #00a0c0; color: white; padding: 5px;"> SE 50% CSPE 50% </div> <div style="background-color: #ccc; padding: 5px; text-align: center;">1 cijfer op diploma voor E&O</div>	<div style="background-color: #00a0c0; color: white; padding: 5px; text-align: center;">SE 100%</div> <div style="background-color: #ccc; padding: 5px; text-align: center;">2^{de} cijfer op diploma voor E&O</div>