



# Montaigne Lyceum

Den Haag, 11 september 2020

*Betreft: update coronamaatregelen en communicatie*

Geachte ouders, beste leerlingen,

We zijn inmiddels twee weken op weg in het nieuwe schooljaar. We ervaren het als heel waardevol om weer samen school te kunnen zijn en de leerlingen weer persoonlijk te kunnen ontmoeten. Tegelijkertijd zien we ook, dat in de samenleving het aantal mensen dat zich laat testen op corona toeneemt, zeker ook onder jongere mensen. In dat kader lijkt het ons goed om nog eens op papier te zetten hoe wij als school hiermee omgaan.

**Wij volgen het advies van de GGD.** Zoals wij eerder hebben bericht, volgen wij altijd het advies op van de GGD. Op basis van dat advies handelen wij vervolgens. Mocht het zo zijn dat een lid van de schoolgemeenschap positief is getest, dan hebben wij direct contact met de GGD. Zij zijn, zoals bekend, verantwoordelijk voor het bron- en contactonderzoek om precies in kaart te brengen waar eventuele risico's liggen en welke maatregelen geboden zijn in iedere specifieke situatie.

Van de GGD hebben we begrepen, dat zij in voorkomende gevallen iemand die positief is getest opbellen en met hem of haar uitgebreid de dagen doornemen die relevant zijn in verband met een eventuele besmetting. Ze gaan per kwartier de dag door, van 's ochtends vroeg tot 's avonds laat. Alle mensen, jong of oud, waarvan zij het contact bestempelen als intensief (langer dan een kwartier, dichterbij dan anderhalve meter) worden dan persoonlijk gebeld. Tevens geven zij de school advies voor het inlichten van bijvoorbeeld een klas, een afdeling, of indien nodig ook breder: de hele school. De vraag die de GGD zich daarbij stelt is of de school een bron is of een toevallige ontmoetingsplek.

**Hoe en met wie communiceert de school?** Het is voor onze schoolgemeenschap natuurlijk heel belangrijk dat iedereen zich veilig genoeg voelt om naar school te gaan. Daarom luisteren wij goed naar de GGD en stellen wij ook kritische vragen. Tegelijkertijd is het ook belangrijk om, daar waar de GGD uitspreekt dat er echt geen risico op besmetting is vastgesteld, geen onnodige onrust te zaaien. Dat betekent dat wij vanuit de school zo zorgvuldig en gericht mogelijk communiceren met altijd het belang van de veiligheid voorop gesteld. De beslissingen die wij als schoolleiding nemen, zijn daarnaast altijd in samenspraak met het bestuur genomen.

**Wat verwachten wij van u?** Een enkele keer is het voorgekomen in de afgelopen twee weken, dat wij een leerling met mogelijk aan corona te relateren gezondheidsklachten naar huis hebben moeten sturen. Wij willen u en jullie nog eens vragen om erop te letten dat een leerling met dergelijke klachten thuis blijft en zich laat testen.

De basisregels nog eens op een rijtje:

## De basisregels voor iedereen

The infographic consists of five white boxes with red icons and text, arranged horizontally. The first box is a red header with white text. Below it are five white boxes, each with a red icon and text. At the bottom is a yellow banner with white text.

- Heb je klachten?**  
Blijf thuis.  
Laat je testen.  
Ben je ook benauwd en/of heb je koorts? Dan moeten alle huisgenoten thuisblijven.
- Houd 1,5 meter afstand.
- Werk zoveel mogelijk thuis.
- Vermijd te drukke plekken.
- Was vaak je handen.

alleen samen krijgen we corona onder controle

**Beleid evalueren met de MR.** Wij zullen dit beleid ook in de komende weken met de MR blijven monitoren. In de MR zijn zoals u weet én leerlingen, én medewerkers én ouders vertegenwoordigd. We zullen in dit overleg vanuit de diverse perspectieven kijken naar de manier waarop we omgaan met de coronasituatie.

Mocht u of jij zich persoonlijk zorgen maken vanwege een bijzondere situatie in het eigen gezin of in de directe omgeving, dan verzoeken wij u vriendelijk contact te zoeken met de afdelingsleider of de mentor. Indien deze niet direct beschikbaar is, maakt de receptioniste een terugbelverzoek op de mail en proberen wij binnen een werkdag hierover contact op te nemen.

Met vriendelijke groet, namens de schoolleiding,

Frans van Stokhem, conrector  
Renate A. de Vries, rector

*Bijlage: de Nederlandse maatregelen: de basis voor iedereen.*

# De Nederlandse maatregelen, de basis voor iedereen

## Regels voor testen en thuisblijven bij klachten

Iedereen die corona-gerelateerde klachten heeft dient zich te [laten testen op het coronavirus](#). Zo kunnen mensen die in contact zijn geweest met een patiënt snel gewaarschuwd worden en maatregelen treffen om het virus niet verder te verspreiden. En mensen die positief testen op corona kunnen maatregelen treffen waardoor ze het virus niet verder verspreiden.

- Klachten die kunnen wijzen op corona zijn neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, plotseling verlies van reuk of smaak, verhoging, koorts en benauwdheid.
- Laat u testen als u 1 of meerdere van deze klachten heeft. [Blijf thuis](#) tot de [uitslag van de test](#) bekend is. Als u ook *koorts heeft of benauwd bent*, dan [blijven ook uw huisgenoten thuis](#) tot de uitslag van de test bekend is. Hebben uw huisgenoten ook klachten? Dan laten zij zich ook testen.
  - Als [uit uw test blijkt dat u op dit moment geen corona heeft](#), mogen u en uw huisgenoten weer naar buiten. U kunt zelf ook weer naar buiten en aan het werk, tenzij u daar te ziek voor bent. Kinderen mogen weer naar school en naar de opvang. Gaan de klachten niet over, worden ze erger of krijgt u nieuwe klachten? Bel dan de huisarts. Bel in een levensbedreigende situatie altijd 112.
  - Als [uit uw test blijkt dat u wel corona heeft](#), blijven u en uw huisgenoten thuis. U hoort van de GGD wat u en de mensen om u heen moeten doen. [Meer informatie over de leefregels thuis en wat u moet doen als u corona heeft](#) vindt u op de website van het RIVM.
  - [De GGD voert bron- en contactonderzoek uit](#). De GGD benadert mensen die in contact zijn geweest met een besmette persoon en geeft daarbij gedragsinstructies, waaronder de instructie in [thuisquarantaine te gaan](#) wanneer het een nauw contact betreft.
- Bent u ernstig ziek, neem dan direct telefonisch contact op met uw huisarts of huisartsenpost. Bel in een levensbedreigende situatie 112.

## Gezondheidsadviezen voor een goede weerstand voor iedereen

Gezond leven houdt de weerstand op peil. Een goede weerstand helpt te beschermen tegen ziekmakende bacteriën en virussen, zoals het nieuwe coronavirus. Mensen met een goede weerstand worden minder vaak ziek. En als zij toch ziek worden, herstellen ze meestal sneller. Gezond leven hoeft niet ingewikkeld te zijn. Kleine aanpassingen maken al verschil. Hoe houdt u zichzelf gezond?

- Probeer ten minste een half uur per dag te bewegen.
- Eet gezond en gevarieerd met veel fruit en groente.
- Drink voldoende water.
- Drink maximaal één glas alcohol per dag (en natuurlijk [NIX<18](#)).
- Zet nu de stap en stop met roken. Kijk op [lkstopnu.nl](#) voor hulp en advies.

Meer adviezen staan op het [Loket Gezond Leven \(RIVM\) leefstijl en COVID-19](#).

## Adviezen speciaal voor mensen met een kwetsbare gezondheid (risicogroepen)

Niet iedereen wordt even ziek van het coronavirus. Sommige mensen ontwikkelen nauwelijks klachten, anderen worden zeer ernstig ziek. Voor [bepaalde groepen is het wel duidelijk dat zij een groter risico lopen](#) heel ziek te worden van het coronavirus of zelfs te overlijden.

- Mensen die ouder zijn dan 70 jaar hebben een verhoogd risico om ernstig ziek te worden van het coronavirus. Dit geldt nog sterker voor ouderen die minder zelfredzaam zijn, dan voor vitale ouderen. Ook mensen met een [onderliggende aandoening](#) lopen een groter risico. Wees extra voorzichtig en volg de basisregels goed op.
- Alle [verpleeghuizen die vrij zijn van besmettingen](#), worden geacht tenminste 1 bezoeker per bewoner te verwelkomen. Zorgaanbieders zullen op basis van hun specifieke situatie bepalen wanneer het voor hun bewoners mogelijk is om meer bezoekers te ontvangen. Daarvoor is een [handreiking gemaakt die te vinden is op de website van koepelorganisatie Actiz](#).
- Bij een uitbraak in een verpleeghuis worden medewerkers en bewoners wekelijks getest.
- Bij bezoek aan [mensen die tot een risicogroep behoren](#), is het extra belangrijk de basisregels goed op te volgen, zoals 1,5 meter afstand houden. Maak duidelijke afspraken met elkaar en bespreek vooraf of iemand klachten heeft. Als bezoekers of ouderen verkoudheidsklachten, koorts en/of benauwdheid hebben, stel het bezoek dan uit. Als het bezoek buiten kan, dan is dat beter dan binnen.

## Adviezen speciaal voor kinderen en jongeren

- Kinderen van 0 tot 4 jaar met neusverkoudheid mogen [naar het kinderdagverblijf of gastouderopvang](#) als zij geen koorts hebben. En kinderen die in groep 1 of 2 zitten van de basisschool mogen met neusverkoudheid [naar school en naar de buitenschoolse opvang](#) als zij geen koorts hebben.
  - Dit geldt niet als kinderen contact hebben gehad met een iemand die corona heeft. Of als een kind bij een volwassene woont die koorts heeft of benauwd is. [Het kind moet dan thuisblijven](#).
- Kinderen tot en met 12 jaar hoeven geen [1,5 meter afstand te houden](#) tot elkaar en tot volwassenen. Alle andere hygiënemaatregelen gelden ook voor kinderen.
- Jongeren van 13 tot 18 (dus tot en met 17) hoeven onderling geen [1,5 meter afstand te houden](#). Op [de middelbare scholen geldt dit voor alle leerlingen](#) onderling, ongeacht hun leeftijd. In [het mbo](#) en [hoger onderwijs](#) houden alle leerlingen 1,5 meter afstand tot elkaar, ongeacht hun leeftijd.

## Meer informatie over de Nederlandse maatregelen tegen het coronavirus:

- [Maatregelen openbaar en dagelijks leven](#)
- [Aanvullende maatregelen](#)
- [Vakantie in eigen land en in het buitenland](#)